CONEXXÕES EDUCAÇÃO

PROGRAMAÇÃO 2027



CURSO EAD

NR-01 – Gerenciamento de Riscos Ocupacionais com Ênfase em Riscos Psicossociais, Assédio e Ambiente de Trabalho Saudável

DATA	HORÁRIO	CARGA HORÁRIA
08 a 11 de março	13h30 às 17h30	16 horas

conexxoes.com.br

SEÇÃO 01

Apresentação

Com a inclusão expressa dos riscos psicossociais no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, a NR-01 passou a exigir que as organizações identifiquem, avaliem e tratem fatores como metas abusivas, liderança adoecedora, assédio e discriminação com o mesmo rigor aplicado aos demais riscos do trabalho. Este curso prepara gestores e equipes para isso, cobrindo dos fundamentos da norma e do GRO até o registro dos riscos psicossociais no inventário do PGR, a construção de planos de ação e a integração com as políticas de prevenção ao assédio, sempre com o objetivo de promover ambientes de trabalho mais seguros, respeitosos e saudáveis.

OBJETIVO GERAL

Capacitar participantes para compreender, aplicar e operacionalizar a NR-01, com foco no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), e para identificar, prevenir e enfrentar riscos psicossociais, como assédio moral, assédio sexual, discriminação e relações de trabalho adoecedoras.

SEÇÃO 02

Conteúdo programático

01 Módulo 1: Fundamentos da NR-01 e do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais

- 1.1 Evolução normativa da SST: finalidade das NRs, papel da NR-01 como norma-mãe e sua integração com as demais NRs e políticas institucionais.
- 1.2 Conceitos centrais: perigo, risco e evento perigoso; diferença entre risco ocupacional e psicossocial; condições e organização do trabalho.
- 1.3 GRO: estrutura e princípios, responsabilidades de empregador e trabalhadores, e participação dos empregados.
- 1.4 Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR): objetivos, inventário de riscos e plano de ação.

02 Módulo 2: Riscos Psicossociais no Contexto da NR-01

- 2.1 Conceito técnico e normativo; diferença entre conflito, pressão por resultados e risco psicossocial; impactos na saúde mental, física e organizacional.
- 2.2 Principais fatores de risco: estilo de liderança, metas abusivas e cobrança excessiva, comunicação violenta, falta de reconhecimento e isolamento, e ambientes permissivos a assédio e discriminação.
- 2.3 Assédio moral, assédio sexual e discriminação como riscos ocupacionais: enquadramento na NR-01, relação com adoecimento, clima organizacional e produtividade.
- 2.4 Grupos vulnerabilizados e interseccionalidades (gênero, raça, idade, deficiência, orientação sexual), com riscos ampliados e dever de prevenção.

03 Módulo 3: Identificação, Avaliação e Registro dos Riscos Psicossociais no PGR

- 3.1 Identificação na prática: escuta ativa, canais institucionais, indicadores (absenteísmo, adoecimento, rotatividade) e pesquisas de clima.
- 3.2 Avaliação e classificação: probabilidade e severidade, riscos invisíveis, subnotificação e desafios de mensuração.
- 3.3 Registro no inventário do PGR: como descrever riscos, exemplos adequados e inadequados, e cuidados jurídicos e institucionais.
- 3.4 Plano de ação: medidas preventivas, corretivas e educativas; ações organizacionais e individuais; indicadores de acompanhamento.

04 Módulo 4: Prevenção, Responsabilização e Cultura Organizacional Saudável

- 4.1 Prevenção primária, secundária e terciária; educação, sensibilização e capacitação contínua.
- 4.2 Papel da liderança e da alta gestão: dever de cuidado, liderança ética e segura, e omissão institucional como fator de risco.
- 4.3 Integração com políticas de enfrentamento ao assédio: códigos de conduta, comissões, canais de denúncia, fluxos internos e proteção contra retaliações.
- 4.4 Consequências do descumprimento: responsabilidades administrativa, trabalhista e institucional, riscos jurídicos e reputacionais, e a NR-01 como instrumento de governança e compliance.
- 4.5 Ambiente de trabalho saudável: cultura organizacional, segurança psicológica, respeito, diversidade e dignidade.

> **Promover ambientes de trabalho mais seguros, respeitosos e saudáveis.**

SEÇÃO 03

Instrutora



Michelle Heringer

Consultora associada à Conexxões Educação

Graduada em Direito pela AEUDF, com pós-graduação em Gestão Pública pela Universidade Católica de Brasília. É Analista de Políticas Públicas e Gestão Governamental do Distrito Federal, lotada na Controladoria-Geral do DF desde 2004, onde atua em correição administrativa.

Integra a Comissão de Ética da CGDF desde 2017 e, desde 2019, chefia a Assessoria de Apoio aos Julgamentos. É membro titular da Comissão Especial de Combate e Prevenção ao Assédio Moral e Sexual do Distrito Federal, instrutora da Escola de Governo do DF desde 2017 e consultora associada à Conexxões Educação.

SEÇÃO 04

Informações gerais

DATA
08 a 11 de março de 2027

MODALIDADE
Curso EAD

HORÁRIO
13h30 às 17h30

CARGA HORÁRIA
16 horas

INVESTIMENTO
R$ 2.290,00
Por inscrição

TELEFONE
+55 71 99718-8639

E-MAIL
atendimento@conexxoes.com.br

IN COMPANY

Este treinamento pode ser customizado para sua organização.

Solicite uma proposta

* Após a confirmação do curso, e mesmo antes que tal fato ocorra, a Conexxões Educação reserva-se ao direito de adiar, cancelar ou substituir o Instrutor, quando ocorrerem fatores externos que impeçam sua efetivação ou por falta de quórum. Desta forma, não se aplica à Conexxões o pagamento de multas.