



**PALESTRA  
SAÚDE MENTAL**

05 DE MAIO

## OBJETIVO GERAL

Desenvolver habilidades conceituais, técnicas e comportamentais dos servidores, a partir do panorama psicossocial da saúde mental, a fim de promover conhecimento e minimizar comportamentos e ações que potencialmente impactem nas relações interpessoais, no desempenho, bem-estar e saúde do trabalhador.

## METODOLOGIA

A apresentação será composta por exposição teórica dialogada, exemplos práticos voltados para o mundo do trabalho e interação com os participantes quando necessário.

## PÚBLICO-ALVO

Servidores públicos e trabalhadores em geral.

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Contextualização: mundo VUCA, mundo BANI e as organizações de trabalho no mundo contemporâneo.
- Impactos remanescentes da pandemia para saúde mental dos trabalhadores.
- Definição de saúde mental e sua importância no ambiente de trabalho e para o serviço público;
- Principais desafios para saúde mental do trabalhador: ansiedade, depressão, estresse, esgotamento profissional, síndrome de Burnout, Borout, entre outros...
- Relações entre saúde mental e produtividade, engajamento e bem-estar.
- Características das instituições emocionalmente adoecidas.
- Possibilidades de transformação: como promover um meio ambiente de trabalho saudável.
- O papel da gestão na promoção da saúde mental dos trabalhadores;
- Cultura da Segurança psicológica como estratégia de promoção da saúde.

# INSTRUTORA



## ROSE HELEN

Psicóloga com Doutorado em Psicologia pela PUC-GO, com mais de 15 anos de experiência em Recursos Humanos focada em saúde do trabalhador e psicologia organizacional. Possui formações em coaching, mediação de conflitos, qualidade de vida no trabalho e diversas especializações. Atua no Instituto Federal de Goiás (IFG) e é membro do Fórum de Saúde e Segurança no Trabalho (FSST) do MPT – 15ª Região.

# INFORMAÇÕES GERAIS

## ► DATA

📅 05 de maio de 2026

## ► HORÁRIO

⌚ 14h às 16h

## ► INVESTIMENTO

⌚ \$ R\$ 590,00

## ► CARGA HORÁRIA

⌚ 1h30

## ► FORMA DE PAGAMENTO (CRÉDITO EM CONTA)

Banco do Brasil: Ag 2971-8 | C/C 99805-2

Banco Itaú: Ag 0935 | C/C 74821-0

## ► TELEFONE

📞 +55 71 99188-3163

## ► E-MAIL

✉️ incompany@conexxoes.com.br

**ESTE TREINAMENTO PODE SER CUSTOMIZADO PARA SUA ORGANIZAÇÃO. SOLICITE UMA PROPOSTA.**

\* Após a confirmação do curso, e mesmo antes que tal fato ocorra, a Conexxões Educação reserva-se ao direito de adiar, cancelar ou substituir o Instrutor, quando ocorrerem fatores externos que impeçam sua efetivação ou por falta de quórum.

Desta forma, não se aplica a Conexxões o pagamento de multas.

