

Seminário

Segurança e Saúde no Trabalho

Como Promover a Saúde Mental no Trabalho

07 a 10 de abril de 2025



Apresentação

O Seminário **“Segurança e Saúde no Trabalho”**, cujo tema central deste ano é **“Como Promover a Saúde Mental no Trabalho”** é uma iniciativa essencial para discutirmos e aprofundarmos nosso entendimento sobre a saúde e segurança no ambiente de trabalho, com ênfase nos aspectos psicológicos e psicossociais.

A cada dia, enfrentamos desafios significativos no ambiente laboral que afetam diretamente a saúde mental e o bem-estar dos trabalhadores. Portanto, este seminário tem como principal objetivo capacitar servidores e gestores para desenvolver estratégias eficazes que promovam um ambiente de trabalho seguro, que valorize a qualidade de vida, o desempenho, a saúde mental e o desenvolvimento humano, especialmente no setor público.

Nosso conteúdo programático está repleto de tópicos relevantes e atuais, incluindo a identificação e gestão dos riscos psicossociais, a importância das organizações saudáveis, estatísticas sobre doenças mentais relacionadas ao trabalho e estratégias de promoção do bem-estar psicológico. Teremos a honra de contar com facilitadores altamente qualificados, que trarão suas vastas experiências e conhecimentos para enriquecer nossas discussões.

Além disso, abordaremos temas como a ergonomia no trabalho remoto e a implementação de políticas de segurança e saúde no trabalho. Esses painéis são fundamentais para compreendermos os desafios e caminhos estratégicos para criar ambientes laborais mais saudáveis e produtivos.

Esperamos que cada palestra, discussão e atividade proposta aqui ofereça insights valiosos e inspire ações concretas que contribuam para a melhoria contínua da segurança e saúde no trabalho.

Objetivo

O objetivo deste seminário é discutir a saúde e segurança no trabalho, com um foco especial nos aspectos psicológicos e psicossociais que impactam diretamente o bem-estar dos trabalhadores. Pretende-se capacitar servidores e gestores para desenvolverem e implementarem estratégias que promovam um ambiente de trabalho seguro e saudável, abrangendo a qualidade de vida, o desempenho profissional, a saúde mental e o desenvolvimento humano, especialmente no contexto da administração pública. Ao abordar temas como os riscos psicossociais, a ergonomia no trabalho remoto, e a relação entre engajamento e burnout, o seminário busca fornecer insights valiosos e práticos que possam ser aplicados no dia a dia das organizações, contribuindo para a criação de ambientes laborais mais saudáveis e produtivos.

Público-alvo

Destina-se a atender aos envolvidos nas ações de acompanhamento, execução e controle dos processos de execução orçamentária e financeira das diversas esferas de governo, e profissionais de administração, economia e gestores públicos que trabalhem com informações orçamentárias e financeiras.

Conteúdo Programático

PAINEL: Ergonomia no trabalho remoto

07 de abril de 2025, das 14h às 18h

OBJETIVO

Discutir a aplicação da ergonomia no teletrabalho e os impactos na saúde e na produtividade dos trabalhadores, com o estudo de caso comparativo de afastamentos e adoecimentos antes e depois da implementação do regime de teletrabalho em uma instituição de ensino público federal. Identificação de fatores de risco e orientação sobre mobiliários, postura, alongamentos e outras medidas necessárias para prevenir adoecimentos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Ergonomia no trabalho remoto:
 - Ergonomia – definições e conceitos
 - Legislação aplicada à ergonomia
 - Teletrabalho – regulamentação e regras aplicadas à ergonomia
 - Sinais e sintomas de adoecimentos relacionados à ergonomia
 - Estudo de caso - estatísticas de afastamentos e adoecimentos antes e depois da implementação do trabalho remoto
 - Fatores de risco e medidas preventivas relativas à ergonomia no trabalho remoto

Facilitador: Dr. Mario Neto

PAINEL: Relações entre Engajamento e Burnout no trabalho: desafios e possibilidades para profissionais públicos

08 de abril de 2025, das 14h às 18h

OBJETIVO

Discutir as relações entre engajamento e burnout no trabalho, ressaltando a importância do diagnóstico, prevenção e intervenções pelo modelo teórico Recursos e Demandas no trabalho/Engajamento (JDR) a partir de evidências.

Capacitar profissionais da administração pública para desenvolver competências comportamentais, colaborando para o bem-estar no trabalho.

SÍNTESE DAS DISCUSSÕES

- Psicologia positiva: teoria os recursos e demandas de trabalho;
- Engajamento no trabalho: espiral positiva
- Síndrome de burnout: uma nova definição, mensuração e suas consequências;
- Relações entre engajamento e burnout no trabalho: aspectos ascendentes e descendentes
- A taxonomia da energia mental e os fenômenos relacionados ao engajamento e burnout
- Os papéis do Redesenho do trabalho e Neurociência como recurso de trabalho: estratégias de prevenção da síndrome de burnout e elevação balanceada de engajamento
- Intervenções baseadas em evidências para o indivíduo, trabalho e organização.

Facilitadora: Elizabeth Lemes

Conteúdo Programático

PAINEL: SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO: O QUE DEVEMOS CONSIDERAR? Aspectos psicológicos e psicossociais 09 de abril de 2025, das 14h às 18h

OBJETIVO

Discutir a saúde e segurança no trabalho, ressaltando os aspectos psicológicos e psicossociais. Capacitar servidores e gestores para desenvolver estratégias que promovam um meio ambiente de trabalho seguro, que contemple qualidade de vida, bem-estar, desempenho, saúde mental e desenvolvimento humano na administração pública.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Organizações saudáveis e não-saudáveis: a relevância dos aspectos psicossociais;
- Riscos psicossociais organizacionais (RPOs) para saúde do trabalhador.
- Para além da estrutura física: principais fatores de risco psicossocial no ambiente de trabalho (carga/condições de trabalho, controle sobre o trabalho, relações de trabalho, a gestão e as organizações de trabalho, etc.).
- Estatísticas sobre doenças mentais relacionadas ao trabalho.
- Como identificar os riscos psicossociais no serviço público: indicadores de meio de ambiente de trabalho saudáveis;
- Fatores que contribuem para o estresse no ambiente de trabalho.
- Consequências do estresse e da saúde mental precária para o trabalhador e organizações.
- Promovendo bem-estar psicológico e cultura da segurança psicológica no trabalho: liderança, comunicação, pertencimento, colaboração, apoio social e cultura organizacional.
- Primeiros socorros psicológicos em emergências e desastres: Modelos de Intervenção: modelo RAPID-PFA Reflective Listening, Assessment, Prioritization, Intervention and Disposition – Psychological First Aid; elementos nucleares dos primeiros socorros psicológicos; assistência em saúde mental em situações de crise; avaliação de riscos psicológicos; estratégias de enfrentamento baseada em evidências; técnicas de abordagem individual e coletiva, comunicação para crise; Modelos de Intervenção: o modelo RAPID-PFA; o que fazer e o que não fazer, recomendações do CFP.

Facilitadora: Dra. Rose Helen

Conteúdo Programático

PAINEL: LIDERANÇA E GESTÃO COM FOCO NA PROMOÇÃO DA POLÍTICA DE SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHADOR 10 de abril de 2025, das 14h às 18h

OBJETIVO

- Apresentar propostas de caminhos para a implementação da política de segurança e saúde
- Identificar os desafios atuais e futuros para a segurança e saúde no trabalho
- Apresentar estratégias efetivas de gestão que impacta na segurança e saúde do trabalhador
- Explorar os perfis de liderança que impactam na saúde mental do trabalhador
- Apresentar ferramentas e técnicas de liderança e gestão de equipes para a nova era da gestão com foco na segurança e saúde do trabalhador

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Política de segurança e saúde do trabalhador
- Análise de cenários e desafios atuais e futuros para a segurança e saúde no trabalho
- Estratégias de gestão com foco na segurança e saúde no trabalho
- Perfis de liderança com foco em saúde mental do trabalhador
- Ferramentas e técnicas para a gestão de equipes
- Técnicas de liderança para promoção da saúde do trabalhador
- Liderança e gestão com foco na promoção da política de segurança e saúde do trabalhador

Facilitadora: Dra. Maria Tereza Godoy

Informações Gerais

■ Data

07 a 10 de abril de 2025

■ Horário

14:00 às 18:00

■ Investimento

R\$ 1.790,00

■ Carga horária

16 horas

■ Forma de pagamento (crédito em conta)

Banco do Brasil: Ag 2971-8 | C/C 99805-2

Banco Itaú: Ag 0935 | C/C 74821-0

■ Telefone

☎ +55 71 3176-3388

📞 +55 71 99188-3163

■ E-mail

✉ incompany@conexxoes.com.br

Este treinamento pode ser customizado para sua organização. Solicite uma proposta.

* Após a confirmação do curso, e mesmo antes que tal fato ocorra, a Conexxões Educação reserva-se ao direito de adiar, cancelar ou substituir o Instrutor, quando ocorrerem fatores externos que impeçam sua efetivação ou por falta de quórum. Desta forma, não se aplica a Conexxões o pagamento de multas.

Siga-nos em nossas redes:

📷 in f / [conexxoeseducacao](#)

